外臺秘要方卷第十一 消渴消中十八門

朝散大夫守光禄卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林　億等上進

消渴方一十七首
近効極要消渴方二首
近効極要熱中小便多漸瘦方四首
渴利虛經脉澀成癰膿方一十一首
消渴口乾燥方三首
消中消渴腎消方八首
睡中尿牀不自覺方六首
渴後小便多恐生諸瘡方二首
渴後恐成水病方三首
虛勞小便白濁如脂方四首
强中生諸病方六首

消渴不宜鍼灸方一十首
卒消渴小便多太數方八首
近効祠部李郎中消渴方二首
將息禁忌論一首
敘魚肉等一十五件
敘菜等二十二件
敘米豆等九件 茶酒附
消渴方一十七首

病源夫消渴者渴而不小便是也由少服五石諸丸散積久經年石勢結於腎中使人下焦虛熱及至年衰血氣減少不能制于石石勢獨盛則腎爲之燥故引水而不小便也其病變者多發癰疽此坐熱氣留於經絡經絡不利血氣壅澀故成癰膿也診其脉數大者生細小浮者死又沈小者生實牢大者死有病口甘者名爲何何以得之此五氣之溢也名曰脾癉夫五味入於口藏於胃脾爲之行其精氣溢在於脾令人口甘此肥美之所發也此人必數食甘美而多肥者令人內熱甘者令人中滿故其氣上溢爲消渴也厥陰之爲病消渴氣上衝心中疼熱飢不欲食甚者則欲吐下之不肯止養生法云人睡臥勿張口久成消渴及失血色赤松子云卧閉目不息十二通治飲食不消其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後法云解衣惔卧伸腰瞋少腹五息止引腎去消渴利陰陽解衣者使無罣礙惔卧者無外想使氣易行伸腰者使腎無逼蹙瞋者大努使氣滿少腹者攝腹牽氣使止息即爲之引腎者引水來咽喉潤上部去消渴枯槁病利陰陽者饒氣力也出第五卷中

千金論曰夫消渴者凡積久興酒無有不成消渴病者然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客躭

嗜不離其口三觴之後制不由已飲噉無度咀嚼鮓醬不擇酸
鹹積年長夜酣興不懈遂使三焦猛熱五藏乾燥木石猶且焦枯
在人何能不渴療之愈不屬在病者若能如方節慎旬月而瘳
不自愛惜死不旋踵方書醫藥實多有効其如不慎者何其所
慎者有三一飲酒二房室三鹹食及麪能慎此者雖不服藥而
自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之深思慎之
凡消渴之人愈與未愈常須慮患大癰何者消渴之人必於大
骨節間忽發癰疽而卒所以戒在大癰也當預備癰藥以防
之宜服麥門冬丸除腸胃熱實兼消渴方

麥門冬八分去心 茯苓八分堅白者 黃連八分 石膏八分碎
萎蕤八分 人參六分 龍膽六分 黃芩六分
升麻四分 栝樓十分 枳實五分炙 生薑屑十分
地骨白皮六分 茅根一升切 粟米三合白粱米

右十五味以水六升煮茅根及粟米令爛餘十三味擣末蜜
和丸如梧子以前茅根粟米汁作飲服十丸日二若渴則與
此飲至足大麻亦得忌猪肉酢物

又栝樓湯方

栝樓五兩切 麥門冬汁二升 生薑五兩切 茅根三升切
蘆根二升切

右五味以水一斗煮取三升分爲三服忌如藥法

又胃腑實熱引飲常渴茯苓湯洩熱止渴方

茯苓五兩一作茯神 栝樓五兩 知母四兩 小麥二升
麥門冬五兩去心 大棗二十枚去核 生地黃六兩 萎蕤四兩
淡竹葉三升切洗

右九味切以水三斗先煮小麥竹葉取九升去滓内諸藥煑
取四升分四服不問早晚隨渴即進非但正治胃渴通治渴

病熱即服之忌蕪荑酢物

又猪肚丸療消渴方

猪肚一枚治如食法　黄連五兩去毛　栝樓四兩　麥門冬四兩去心

知母四兩　茯神四兩　粱米五兩

右七味擣爲散内肚中線縫安置甑中蒸之極爛熟接熱及藥木臼中擣可堪丸若硬加少蜜和丸如梧子飲汁下三十丸日再服漸加至四五十丸渴即服之翼同忌猪肉酢物

又栝樓散方

栝樓八分　麥門冬六分去心　甘草六分炙　鉛丹八分

右四味擣爲散以漿水服方寸匕日三服忌海藻菘菜一方有茯苓六分

又黄耆湯方

黄耆三兩　茯神三兩　栝樓三兩　甘草三兩炙

麥門冬三兩去心　乾地黄五兩

右六味切以水八升煮取二升半分三服忌蕪荑酢物海藻菘菜日進一劑服十劑訖服丸藥後腎消門中宣補丸是

又方

取七家井索近桶口結處燒作灰

右一味以井華水服之不過三服

又方

飲豉汁任性多少差止

又方

濃煮竹根汁飲之取差止肘後同

又方

煮青粱米汁飲之差止肘後同

又消渴陰脉絶胃反吐食方

茯苓八兩　澤瀉四兩　白术三兩　生薑三兩

桂心(三兩)　甘草(一兩炙)

右六味切以水一斗煑小麥三升取五升去滓內茯苓等煑取二升半一服八合日再翼同忌海藻菘菜生葱酢物桃李雀肉等

又方

取屋上瓦三十年者破如雀頭三大升以東流水兩石煑取二斗

乾地黃(八兩)　生薑(八兩)　橘皮(三兩)　甘草(三兩炙)

人參(三兩)　黃耆(三兩)　桂心(二兩)　遠志(三兩去心)

當歸(二兩)　芍藥(二兩)　大棗(二十枚擘)　白朮(八兩)

右十二味切內瓦汁中煑取三升分溫四服單瓦汁亦佳(一方無甘草)

又療熱病後虛熱渴四肢煩疼方

葛根(一斤)　人參(一兩)　甘草(一兩炙)　竹葉(一把)

右四味切以水一斗五升煑取五升渴則飲一升日三夜二忌海藻菘菜

又虛熱渴無不効塡骨煎方

茯苓(三兩)　菟絲子(三兩)　山茱萸(三兩)　當歸(三兩)

大豆黃卷(一升)　石韋(二兩去毛)　牛膝(三兩)　巴戟天(三兩)

麥門冬(三兩去心)　天門冬(五兩去心)　五味子(三兩)　人參(二兩)

遠志(三兩去心)　桂心(二兩)　附子(二兩炮)　石斛(三兩)

右十六味先擣篩別取生地黃十斤生栝樓十斤舂絞取汁於火上煎之減半便作數分內藥并下白蜜二升牛髓一升微火煎之令如糜食如雞子黃大日三亦可飲服之佳忌酢物鯉魚生葱猪肉冷水(一方有菝葜四兩)

又方

桃膠如彈丸含之咽津甚佳(本方療渴小便利復非林)

又方

蠟如雞子大酢一升煑兩沸適寒温頓服之（本方療渴小便利復非淋）

又方

水和栝樓散服方寸匕亦可蜜丸如梧子服三十丸日再服無所忌並出第二十一卷中

近效極要消渴方二首

近效極要論消渴舊來以爲難療古方有黃連湯牛膽丸爲勝亦不能好差自作此方以來服者皆差服多者即吐水豈有更渴之理

又療消渴麥門冬丸方

麥門冬（五兩去心） 乾地黃（三兩） 蜀升麻（五兩） 黃芩（五兩）
栝樓（七兩） 苦參（八兩） 上黨人參（三兩） 黃連（五兩）
黃蘗（五兩）

右九味末之以牛乳和衆手捻作丸子暴乾以飲服二十丸日二加至五十六十丸忌蕪荑猪肉冷水

又方

宣州黃連（五兩） 苦參粉（一斤） 知母（五兩） 栝樓（五兩）
麥門冬（五兩去心） 牡蠣粉（五兩熬） 上黨人參（五兩） 黃耆（五兩）
乾地黃（五兩）

右九味末之以牛乳丸清漿服二十丸日二服加至五十丸忌猪肉冷水蕪荑

近效極要熱中小便多漸瘦方四首

近效極要論熱中雖能食多小便多漸消瘦方

生枸杞根（切一升） 生麥門冬（三兩去心） 黃連（二兩）
小麥（八合） 人參（一兩）

右五味切以水九升煑取三升八合去滓分爲三服間食服

之如不能多服分作四五服亦得忌猪肉

又方

人參五分　麥門冬八分去心　牡蠣粉八分熬　乾地黄十分

知母八分　苦參二十分　黄連八分　栝樓八分

右八味末之以生牛乳爲丸如梧子清漿服十五丸日再加至四十丸食後服忌蕪荑猪肉冷水

又療小便多或不禁方

菟絲子二兩　蒲黄三兩　黄連三兩　消石三兩

肉蓯蓉二兩

右五味兼雞膍胵中黄皮三兩爲散服方寸匕日三服如行五里久又一服未有不差者忌猪肉千金名丸房散

又療小便數多不定日便一二斗或如血色祕方

麥門冬八兩去心　蒺藜子三兩　甘草一兩炙　乾薑四兩炮

桂心二兩　乾地黄八兩　續斷二兩

右七味切以水一斗煑取二升五合分爲三服忌海藻菘菜生葱蕪荑古今録驗療腎消脚瘦細小便數赤色似血虚冷者

渴利虚經脉澀成癰膿方一十一首

病源夫渴利者隨飲小便是也由少服乳石石熱盛時房室過度致令腎氣虚耗下焦生熱熱則腎燥腎燥則渴然腎虚又不能傳制水液故隨飲小便也其病變多發癰疽以其内熱而小便利故也小便利則津液竭津液竭則經絡澀經絡澀則榮衛不行榮衛不行則熱氣留滯故成癰膿也出第五卷中

千金療下焦虚熱注脾胃從脾注肺好渴利方

小麥一升　竹葉三升切洗　麥門冬四兩去心　茯苓四兩

甘草三兩炙　大棗三十枚去核　生薑五兩　栝樓五兩

地骨皮一升

右九味切先以水三斗煑小麥取一斗去滓澄清取八升去上
沫取七升煑藥取三升分三服忌海藻菘菜酢物

又療渴利虛熱引飲不止消熱止渴茯神湯方

茯神四兩　石膏八兩碎　地骨皮一升　竹葉三升切洗
栝樓五兩　萎蕤四兩　生麥門冬二升去心　知母四兩
生地黃一升切　宿薑四兩

右十味切以水一斗二升下大棗三十枚擘并藥煑取四升
分爲四服忌蕪荑

又消渴利方

生栝樓根三十斤

右一味切以水一石煑取一斗半去滓以牛脂五合煎取水
盡以煖酒先食後服如雞子大日三服

又方

葵根五升盆大兩束切

右一味以水五升煑取三升宿不食平旦一服三升

又療渴小便利復非淋方

榆白皮二斤去黑皮切

右一味以水一斗煑取五升一服三合日三服

又方

小豆藿一把擣取汁頓服日三肘後文仲同

又渴利方

栝樓粉和雞子日暴乾更擣水服方寸匕日三丸服
亦得

又療虛熱四體羸瘦渴熱不止茯神消渴補虛煑散方

茯神四兩　生石斛八兩　栝樓五兩　甘草三兩炙
五味子三兩　菝葜四兩　知母三兩　黃連八兩

丹參五兩 人參三兩 當歸三兩 小麥三升

萎蕤四兩

右十三味擣篩爲散取三寸匕以水三升煑取一升絹袋貯煑之日再一煑爲一服忌猪肉醋物海藻菘菜出第二十一卷中

崔氏療消渴瘦中焦熱渴方

苦參粉一大斤 黄連六分 栝樓五兩 知母五兩

牡蠣粉五兩熬 麥門冬五兩去心

右六味並大兩各別擣篩爲散如須少合任量減之擣篩攪使匀以牛乳和併手捻爲丸如梧子大暴乾日再服飽食訖以漿水下之服二十丸如微利減十丸如食熱麪酒等即加服五丸忌猪肉出第三卷中

廣濟療脾胃中虚熱消渴小便數骨肉日漸消瘦方

麥門冬十二分去心 苦參粉八分 栝樓八分 知母八分

茯神八分 土瓜根八分 甘草六分炙 人參六分

右八味擣篩蜜和丸每食少時煑蘆根大麥飲服如梧子二十丸日再漸加至三十丸不利忌海藻菘菜猪肉大酢出第一卷中一方有黄連十二分

肘後療消渴肌膚羸瘦或虚熱轉筋不能自止小便數方

栝樓六分 黄連六分 漢防已六分 鈆丹六分研

右四味擣篩爲散每食後取酢一合水二合和服方寸匕日三服當強飲水須臾惡水不復飲矣出第十卷中陶氏廣濟文仲同忌猪肉熱食千金翼同分兩小別

消渴口乾燥方三首

廣濟療口乾數飲水腰脚弱膝冷小便數用心力即煩悶健忘方

麥門冬十二分去心 牛膝六分 龍骨八分 土瓜根八分

狗脊六分 茯神六分 人參六分 黃連十分
牡蠣六分熬研 山茱萸八分 菟絲子一兩酒漬一宿 鹿茸八分炙

右十二味擣篩爲末蜜和丸每服食後煮麥飲服如梧子二十丸日二服漸加至三十丸不利忌生菜熱麪猪牛肉蒜粘食陳臭酢物等

又療消渴苦口舌乾方

生麥門冬五兩去心 茅根一升切 栝樓三兩切 烏梅十顆去核
小麥三合 竹茹一升切

右六味以水九升煮取三升去滓細細含咽分爲四五服忌熱麪炙肉並出第一卷中

千金口含酸棗丸療口乾方

酸棗一升五合去核 醋石榴子五合乾之 葛根三兩 烏梅五十顆去核
麥門冬四兩去心 茯苓三兩半 覆盆子三兩 桂心三兩六銖
石蜜四兩半 栝樓三兩半

右十味擣篩蜜和爲丸含如酸棗許大不限晝夜常令口中有津液出爲佳忌大酢生葱蕪荑同出第二十一卷中

消中消渴腎消方八首

病源内消病者不渴而小便多是也由少服五石石熱結於腎内熱之所作也所以服石之人小便利者石性歸腎腎得石則實實則消水漿故利利多則不得潤養五藏藏衰則生諸病焉由腎盛之時不惜真氣恣意快情數使虛耗石熱孤盛則作消中故不渴而小便多也出第五卷中

千金論曰尋夫内消之爲病當由熱中所作也小便多於所飲令人虛極短氣又内消者食物皆消作小便而又不渴正觀十年梓州刺史李文博先服白石英久忽然房道强盛經月餘漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百方療之漸以增劇四

體羸惙不能起止精神恍惚口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏
也利時脉沈細微弱服枸杞湯即効若恐不能長愈服鈆丹散
立効其間將服除熱宣補丸

枸杞湯方

枸杞枝葉一斤 栝樓根三兩 石膏三兩碎 黃連三兩去毛
甘草二兩炙

右五味切以水一斗煑取三升去滓分温五服日三夜二服
困重者多合渴即飲之忌海藻菘菜猪肉

又鈆丹散主消渴止小便數兼消中悉主之方

鈆丹二分熬別研入 栝樓根十分 甘草十分炙 澤瀉五分
胡粉二分熬研入 石膏五分研 白石脂五分研入 赤石脂五分研

右八味擣研爲散水服方寸匕日三服少壯人一匕半患一
年者服之一日差二年者二日差渴甚者夜二服若腹中痛
者減之丸服亦佳一服十丸以差爲度不要傷多令人腹痛
此方用之如神已用經今三十餘載矣忌海藻菘菜文仲云
腹中痛者宜漿水飲汁下之亦得又備急云不宜酒下用麥
汁下之亦得丸服者服十丸日再服合一劑救數人得愈古
今錄驗云服此藥了經三兩日宜爛煑羊肝肚空腹喫之或
作羹亦得宜傷淡食之候小便得鹹苦即宜服後花蓯蓉
丸兼煑散將息

又療腎消渴小便數宜補丸方

黃耆三兩 栝樓三兩 麥門冬三兩去心 茯神三兩
人參三兩 甘草三兩炙 黃連三兩 知母三兩
乾地黃六兩 石膏六兩研 菟絲三兩 蓯蓉四兩

右十二味末之以牛膽汁三合共蜜和丸梧子大以茅根飲汁
服三十丸日漸加至五十丸一名茯神丸集驗同忌酢物海藻

菘菜猪肉蕪荑

又療腎氣不足虛損消渴小便數腰痛宜服腎瀝湯方

羊腎一具去脂膜切 遠志二兩去心 人參二兩 澤瀉二兩

乾地黃二兩 桂心二兩 當歸二兩 龍骨二兩

甘草二兩炙 麥門冬一升去心 五味子五合 茯苓一兩

芎藭二兩 黃芩一兩 生薑六兩 大棗二十枚去核

右十六味切以水一斗五升煮羊腎取一斗二升內藥取三升分三服忌海藻菘菜生葱酢物蕪荑集驗同

又阿膠湯療久虛熱小便利而多或服石散人虛熱多由汗出當風取冷患脚氣喜發動兼消渴腎消脉細弱服此即立減方

阿膠三兩 乾薑二兩 麻子一升熬 遠志四兩去心

附子一兩炮 人參一兩 甘草三兩炙

右七味切以水七升煮取二升半去滓內膠令烊分三服說云

小便利多白日夜數十行至一石令五日服之甚良忌海藻菘菜猪肉冷水

又腎消夜尿七八升方

鹿角一具炙令焦

右一味擣篩酒服方寸匕漸漸加至一匕半

又黃耆湯主消中虛勞少氣小便數方

黃耆二兩 芍藥二兩 生薑二兩 當歸二兩

桂心二兩 甘草二兩 大棗三十枚擘破 麥門冬一兩去心

乾地黃一兩 黃芩一兩

右十味切以水一斗煮取三升去滓空腹溫分三服忌海藻菘菜生葱蕪荑

古今錄驗論消渴病有三一渴而飲水多小便數無脂似麩片甜者皆是消渴病也二喫食多不甚渴小便少似有油而數者

此是消中病也三渴飲水不能多但腿腫脚先瘦小陰痿弱數小便者此是腎消病也特忌房勞若消渴者倍黃連消中者倍栝樓腎消者加芒消六分服前件鉛丹丸得小便鹹苦如常後恐虛憊者並宜服此花蓯蓉丸方

花蓯蓉八分 澤瀉四分 五味子四分 紫巴戟天四分去心

地骨白皮四分 磁石六分研水淘去赤汁乾之研入 人參六分

赤石脂六分研入 韭子五分熬 龍骨五分研入 甘草五分炙

牡丹皮五分 乾地黃十分 禹餘粮三分研入 桑螵蛸三十枚炙

栝樓四分

右十六味擣篩蜜和丸如梧子以牛乳空腹下二十丸日再服忌海藻菘菜胡荽蕪荑等物

又服前丸渴多者不問食前後服煑散方

桑根白皮六分 薏苡人六分 通草四分 紫蘇莖葉四分

五味子六分 覆盆子八分 枸杞子八分 乾地黃九分

茯苓十二分 菝葜十二分 黃耆二分

右十一味擣以馬尾羅篩之分爲五貼每貼用水一升八合煎取七合去滓溫服忌酢物蕪荑出第二十六卷中

睡中尿牀不自覺方六首

病源夫人有於眠睡中不覺尿出者是其稟質陰氣偏盛陽氣偏虛則膀胱腎氣俱冷不能溫制於水則小便多或不禁而遺尿膀胱足太陽也爲腎之腑腎者足少陰也爲藏與膀胱合俱主水凡人之陰陽日入陽氣盡則陰受氣至夜半陰陽大會氣交則卧睡小便者水液之餘也從膀胱入於胞爲小便夜卧則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨發水下不禁故於睡眠而不覺尿牀也出第十四卷中

肘後療少小睡中遺尿不自覺方

取鵲巢中蓐燒水服一錢匕即差文仲方千金同

又方

雄雞肝　桂心

右二物等分擣丸服如小豆一枚日三服

又方

雄雞屎白熬　桂心

右二味等分末酒服方寸匕日二亦可除桂心

又方

礬石燒令汁盡　牡蠣熬

右二味等分末之以粟米粥飲服方寸匕日三

又方

雄雞喉嚨及矢白膍胵裏黃皮燒末麥粥清盡服之

亦可以赤雞翅燒末酒服三指撮日三

又方

薔薇根隨多少剉擣以酒飲之並出第二卷中

渴後小便多恐生諸瘡方二首

病源渴利之病隨飲小便也此謂服石之人房室過度腎氣虛耗故也下焦生熱熱則腎燥腎燥則渴然腎虛又不能制水故小便利也其渴利雖差熱猶未盡發於皮膚皮膚先有風濕濕熱相搏所以生瘡也出第五卷中

近効恐腎虛熱渴小便多除風濕理石毒止小便去皮膚瘡調中方

升麻四分　玄參五分　甘草四分炙　知母五分

茯苓三分　牡蠣六分熬　漏蘆五分　枳實六分炙

菝葜四分　黃連六分

右十味擣篩飲汁服方寸匕日再服以差爲度忌猪肉海藻

菘菜酢物

又方

栝樓八分 茯苓八分 玄參四分 枳實六分炙

苦參粉三分 甘草三分炙 橘皮三分

右七味擣篩每空腹以漿水服方寸匕日再服忌海藻大酢菘菜

渴後恐成水病方三首

病源五藏六腑皆有津液若腑藏因虛實而生熱熱者熱氣在內則津液竭少故渴也夫渴數飲其人必眩背寒而嘔者因利虛故也診其脉心脉滑甚爲善渴其久病變或發癰疽或爲水病出第五卷中

近効渴後數飲嘔逆虛羸恐成癰疽水病方

茯苓五分 栝樓六分 升麻四分 麥門冬六分去心

桑根白皮八分 橘皮三分

右六味擣爲散清水服一方寸匕日再服忌酢物

又方

人參三分 猪苓三分 通草五分 黃連六分

乾麥門冬八分去心 栝樓八分

右六味擣爲散漿水送方寸匕日再服以差爲度忌猪肉冷水生冷等物

又若已覺津液竭身浮氣如水病者方

漢防已六分 猪苓六分 栝樓八分 茯苓四分

桑根白皮十二分 白朮三分 杏人六分去皮尖熬 郁李人六分

葶藶子十二分熬紫色

右九味擣篩蜜和丸如梧子空腹漿水服三十丸日一服腫消小便快下爲度忌酢物桃李雀肉等

虛勞小便白濁如脂方四首

病源此由勞傷於腎腎氣虛冷故也腎主水而開竅在陰陰爲尿便之道胞冷腎損故小便白而如脂或如麩片也出第四卷中

崔氏飲水不知休小便中如脂舌乾渴方

黃連五兩 栝樓五大兩

右二味擣末以生地黃汁和丸併手丸每食後牛乳下五十丸日再服之忌猪肉

近効消渴肝肺熱焦枯消瘦或寒熱口乾日夜飲水小便如脂不止欲死方

水飛鐵粉三大兩絕碎者別研入 雞膍胵五枚陰乾末入

牡蠣二大兩熬別研如粉入 黃連三大兩去毛

右四味擣篩三五度鍊蜜和丸飲汁下如梧子大五十丸重者不過食時輕者手下差勿傳忌猪肉

又主消渴口乾方

取黃連爲末 好豉微暴令乾

右二味一處擣令成丸食後飲服四十丸日再丸稍大於常藥丸常服有効忌猪肉

又消渴能飲水小便甜有如脂麩片日夜六七十起方

冬瓜一枚 蜀黃連十兩擣爲末

右截瓜頭去穰入黃連末火中煨之候黃熟布絞取汁一服一大盞日再服但服兩三枚瓜以差爲度一方云以瓜汁和黃連末丸如梧子大以瓜汁空肚下三十丸日再服不差增丸數忌猪肉冷水

強中生諸病方六首

病源夫強中病者莖長興盛不痿精液自出是也由少服五石石熱住於腎中下焦虛熱少壯之時血氣尚豐能制於石及至

年衰血氣減少腎虛不能制精液也若精液竭則諸病生矣出第五卷中

千金論曰夫人生放恣者衆盛壯之時不自愼惜快情縱慾極意房中稍至年長腎氣虛竭百病滋生又年少慮不能房多服石散眞氣既盡石氣孤立唯有虛耗唇口乾焦精液自洩或小便赤黃大便乾實或渴而且利日夜一石以來或渴而不利或不渴而利所食之物皆作小便此皆由房室不節之所致也又強中之病者莖長興盛不痿精液自出也消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等宜服猪腎薺苨湯制腎中石熱又將服白鴨通丸便差

猪腎薺苨湯方

猪腎一具(去脂膜) 大豆一升 薺苨三兩 人參二兩

茯神二兩 磁石二兩碎綿裹 知母二兩 葛根二兩

黃芩二兩 栝樓二兩 甘草二兩炙 石膏三兩碎綿裹

右十二味切以水一斗五升先煑猪腎大豆取一斗以下去滓內諸藥煎取三升去滓分溫三服渴乃飲之下焦熱者輒合一劑病勢漸歇即停忌海藻菘菜酢物

又平人夏月喜渴者由心王也心王便汗出汗出則腎中虛燥故令渴而小便少也冬月不汗出故小便多而數也此皆是平人之候名曰腎渴但小便利而不飲水者名腎實也經曰腎實則消消者不渴而利是也所以服石之人其於小便利者石性歸腎腎得石則實實則能消水漿故利利多則不得潤養五藏藏衰則生諸病也張仲景曰若熱結中焦則爲堅熱也熱結下焦則爲溺血亦令人淋閉不通明知不必悉患小便利信矣內有熱氣者則喜渴也除其熱則止渴兼虛者須除熱而兼宜補虛則病愈

又療嶺南山瘴氣兼風熱毒氣入腎中變成寒熱脚弱虛滿
而渴方

黄連末（不限多少） 生栝樓汁 生地黄汁 羊乳（無即用牛乳及人乳亦得）

右四味取三般汁乳和黄連末任多少衆手捻爲丸如梧子
大麥飲服三十丸漸加至四十丸五十丸日三服輕者三日
愈重者五日愈若槩苦難服即煑麥飲汁下亦得文仲
云黄連丸一名羊乳丸肘後同忌猪肉蕪荑

又療消渴浮萍丸方

浮萍 栝樓根（等分）

右二味擣篩以人乳汁和爲丸如梧子麥飲服二十丸日
三服三年病三日差肘後文仲同主虛熱甚佳

又療面黄咽中乾燥手足俱黄短氣脉如連珠除熱止渴利
補養地黄丸方

生地黄汁（二升） 生栝樓汁（二升） 生羊脂（三升牛脂亦得）
好蜜（四升） 黄連末（一斤）

右五味擣合銀鍋中熬成煎可丸如梧子飲汁送五丸日三
服加至十丸若苦冷而渴差即令別服温藥忌猪肉蕪荑
肘後同

又療渴小便數散方

知母（六分） 栝樓（一斤） 茯苓（四分） 鈆丹（一分）
雞肶胵中黄皮（十四枚）

右五味爲散飲服方寸匕日三禁酒生菜肉差後去鈆丹
以蜜和之以麥飲長服勿絶良忌酢物肘後同

消渴不宜鍼灸方一十首

千金論曰凡消渴病經百日以上者不得灸刺灸刺則於瘡上
漏膿水不歇遂成癰疽羸瘦而死亦忌有所誤傷皮肉若作鍼

孔許大瘡者所飲之水皆於瘡中變成膿水而出若水出不止者必死慎之慎之初得消渴者可依後方灸刺之爲佳孫氏云消渴病百日外既不許鍼刺所飲之水皆化爲膿水不止者皆死特須慎之又云仍不得誤傷皮肉若有小瘡亦云致死既令亦得消渴且未免飲水水入瘡即損人令初得日豈得令其灸刺致此誤傷之禍輒將未順其理且取百日以上爲能未悟初灸之説故不録灸刺凡灸刺則外脱其氣消渴皆是宣疾灸刺特不相宜唯脚氣宜即灸之是以不取灸穴者耳又有人患消渴小便多而數發在於春經一夏專服栝樓及豉汁得其力渴漸差然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極差不減二升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦脣口乾燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩脚酸食乃兼倍於常故不爲氣力者然此病皆由虛熱所爲耳療法栝樓汁可長服以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益出第二十一卷中

文仲療消渴熱中加減六物丸方

栝樓根八分　麥門冬六分去心　知母五分　人參四分
苦參粉四分　土瓜根四分

右藥擣篩以牛膽和爲丸如小豆服二十丸日三服麥粥汁下未知稍加至三十丸咽乾者加麥門冬舌乾加知母脅下滿加人參小便難加苦參小便數加土瓜根隨患加之一分附後同

又黄連丸主消渴方

黄連一斤去毛　生地黄十斤

右二味擣絞地黄取汁漬黄連出暴之燥復内之令汁盡乾擣之下篩蜜和丸如梧子服二十丸日三服食前後無在亦可散以酒服方寸匕日三服盡更令作即差止忌猪肉蕪荑

肘後集驗千金廣濟同並出第八卷中

千金栝樓粉散療消渴秘方

深掘大栝樓根厚削皮至白處

右一味寸切以水浸一日一易經五日出取爛擣破之以絹袋盛擺之一如出粉法水服方寸匕日三四亦可作粉粥乳酪中食之不限多少取差止出第二十一卷中

肘後主消渴方

秋麻子一升以水三升煑三四沸取汁飲之無限不過五升差文仲同出第二卷中

廣濟療消渴兼氣散方

栝樓三兩 石膏三兩研 甘草三兩炙 甘皮二兩

右四味擣篩爲散食後煑大麥飲服方寸匕日二夜一服漸加至二匕不利忌熱麪海藻菘菜

又療消渴麥門冬湯方

生麥門冬二升去心 茅根二升切 栝樓五兩 生薑五兩

蘆根二升切 石膏六分碎 小麥二升

右七味切以水二斗煑取六升去滓一服一升渴即任意飲未差更作不利並出第一卷中

崔氏療患熱消渴常服有驗方

豉心三兩以釅醋拌蒸乾曝如此者三熬令微黄 吴黄連三兩

右二味擣篩訖以蜜和爲丸每日空腹服二十五丸食後又服二十丸又取烏梅十顆以水二小升煎之數沸取湯下前件丸藥如無烏梅以小麥子二升煑取汁替亦得

又方

黄連一升吴者去毛 麥門冬五兩去心

右二味擣篩以生地黄汁栝樓根汁牛乳各三合和頓爲丸

如梧子一服二十五丸飲下日再服漸漸加至三十丸若不頓
爲丸經宿即不相著也消渴及小便多並是虛熱但冷將息
即差前件三方崔氏本方中此處更有一方用栝樓黃連者故云前件三方並是冷補空腹服
恐少腹下冷常喫少許食服之大好忌猪肉蕪荑

又療消渴無比方

土瓜根六兩　苦參粉三兩　黃連五兩去毛　鹿茸三兩炙
栝樓三兩　雞膍胵黃皮三十具熬　雄雞腸三具
牡蠣五兩熬　白石脂三兩研　甘草三兩炙　黃耆三兩
桑螵蛸三七枚炙　白龍骨五兩研

右一十三味擣篩爲散一服六方寸匕日再服夜一服以後
藥下之

竹根十兩　麥門冬四兩去心　石膏四兩碎之綿裹　甘李根白皮三兩

右四味以水一斗二升煮取三升五合以下前件散藥如難服
可取此藥汁和丸一服六十丸仍還用此藥汁下之忌猪肉
海藻菘菜並出第四卷中

千金加減巴郡太守奏三黃丸療男子五勞七傷消渴不生肌
肉婦人帶下手足寒熱者方

春三月黃芩四兩　大黃三兩炒　黃連四兩
夏三月黃芩六兩　大黃一兩炒　黃連七兩炒
秋三月黃芩六兩　大黃二兩　黃連三兩
冬三月黃芩三兩　大黃五兩　黃連二兩炒

右三味隨時合擣下篩以蜜和爲丸如大豆服五丸日三不
知稍增七丸食上飲下服一月病愈久服走及奔馬近常試
驗忌猪肉出第二十一卷中

肘後卒消渴小便多方

卒消渴小便多太數方八首

多作竹瀝飲之恣口數日差忌麪炙肉

又方

酒煎黃蘗汁取性飲之

又方

熬胡麻令變色研淘取汁飲半合日可三四服不過五升即差

又療日飲水一斛者方

桑根白皮新掘入地三尺者佳炙令黃黑色切以水煑之無多少但令濃隨意飲之無多少亦可內少粟米勿與鹽集驗云宜熱飲之

又小便卒太數復非淋一日數十過令人瘦方

末中水猪脂如雞子一枚炙承取肥汁盡服之不過三劑差

又方

羊肺一具作羹內少肉和鹽豉如食法任意進之不過三具差千金同

又方

豉一升內於鹽中綿裹之以白礬好者半斤置綿上令蒸之三斗米許時即下白礬得消入豉中出暴乾擣末服方寸匕

又小便數猪肚黃連丸方

猪肚一枚洗去脂膜 黃連末三斤 內猪肚中蒸之一石米熟即出之暴乾擣丸如梧子服三十丸日再服漸漸加之以差為度忌猪肉出第二卷中

近効祠部李郎中消渴方二首

論曰消渴者原其發動此則腎虛所致每發即小便至甜醫者

多不知其疾所以古方論亦闕而不言今略陳其要按洪範稼穡作甘以物理推之淋餳醋酒作脯法須臾即皆能甜也足明人食之後滋味皆甜流在膀胱若腎氣盛則上蒸精氣氣則下入骨髓其次以爲脂膏其次爲血肉也上餘別爲小便故小便色黃血之餘也臊氣者五藏之氣鹹潤者則下味也腎既虛冷則不能蒸於上穀氣則盡下爲小便者也故甘味不變其色清冷則肌膚枯槁也由如乳母穀氣上泄皆爲乳汁消渴疾者下泄爲小便此皆精氣不實於內則便羸瘦也又肺爲五藏之華蓋若下有暖氣蒸即肺潤若下冷極即陽氣不能昇故肺乾則熱故周易有否卦乾上坤下陽阻陰而不降陰無陽而不昇上下不交故成否也譬如釜中有水以火煖之其釜若以板蓋之則煖氣上騰故板能潤也若無火力水氣則不上此板終不可得潤也火力者則爲腰腎強盛也常須煖將息其水氣即

爲食氣食氣若得煖氣即潤上而易消下亦免乾渴也是故張仲景云宜服此八味腎氣丸並不食冷物及飲冷水今亦不復渴比頻得効故録正方於後耳凡此疾與脚氣雖同爲腎虛所致其脚氣始發於二三月盛於五六月衰於七八月凡消渴始發於七八月盛於十一月十二月衰於二月三月其故何也夫脚氣者擁疾也消渴者宣疾也春夏陽氣上故擁疾發即宣疾愈也秋冬陽氣下故宣疾發即擁疾愈也審此二者疾可理也又宜食者每間五六日空腹一食餅以精羊肉及黃雌雞爲臛此可溫也若取下氣不食肉菜食者宜煑牛膝韭蔓菁又宜食雞子馬肉此物微擁亦可療宣疾也擁之過度便發脚氣猶如善爲政者寬以濟猛猛以濟寬隨事制度使寬猛得所定之於心口不能言也又庸醫或令喫栝樓粉往往經服之都無一効又每至椹熟之時取爛美者水淘去浮者飡之候心胷間

氣爲度此亦甚佳生牛乳煖如人體渴即細細呷之亦佳張仲景云足太陽者是膀胱之經也膀胱者是腎之腑也而小便數此爲氣氣盛氣盛則消穀大便硬衰則爲消渴也男子消渴飲一斗水小便亦得一斗宜八味腎氣丸主之

神方消渴人宜常服之

乾地黃八兩　署預四兩　茯苓三兩　山茱萸五兩

澤瀉四兩　牡丹皮三兩　附子三兩炮　桂心三兩

右藥擣篩蜜和丸如梧子大酒下十丸少少加以知爲度忌猪肉冷水蕪荑胡荽酢物生葱與范汪小品深師古今録驗必効文仲方等並同

先服八味腎氣丸訖後服此藥壓之方

黃連二十分蜀者　苦參粉十分　乾地黃十分　知母十分

牡蠣八分熬　麥門冬十二分去心　栝樓七分一方無餘及數分並同

右七味擣篩牛乳和爲丸如梧子大併手作丸暴乾油袋盛用漿水或牛乳下日再服二十丸一方服十五丸患重者渴差後更服一年以來此病特愼麞鹿肉須愼酒炙肉鹹物喫索餅五日一頓細切精羊肉勿著脂飽食喫羊肉須著桑根白皮食一方云差後須服此丸一載以上即永絶根源此病特忌房室熱麪并乾脯一切熱肉粳米飯李子等若覺熱渴加至二十五丸亦得定後還依前減其方神効無比餘並準前方忌猪肉蕪荑

將息禁忌論一首

夫人雖當服餌而不知養性之術亦難以長生養性之道不欲飽食便卧亦不宜終日久坐皆損壽也人欲小勞但莫久勞疲極也亦不可強所不能堪耳人不得每夜食食畢即須行歩令稍暢而坐卧若食氣未消而傷風或醉卧當成積聚百疾或多

霍亂令人暴吐又食欲得少而數不欲頓而多多即難消也能
善養性者皆先候腹空積飢乃食先渴後飲不欲觸熱而飲飲
酒傷多即速吐之爲佳亦不可當風卧及得扇之皆令人病也
逮而思之傷也悲哀憔悴傷也力所不勝而凡人冬〻不欲極温
夏不欲窮凉亦不欲霧露星月下卧大寒、大熱、大風皆不用觸
冐之五味入口不欲偏多偏多則損人腑藏故曰酸多即傷脾
苦多即傷肺辛多即傷肝鹹多即傷心甘多即傷腎此是五行
自然之理又傷初即不覺久乃損壽耳夫喫生肉鱠必須日午
前即良二味之中其鱠尤腥而冷也午後陰陽交錯人腹中亦
順天時不成癥積亦能霍亂矣
夫人至酉戌時後不要喫飯若冬〻月夜長性熱者須少食仍須
温軟喫訖事須摇動令食消散即不能成脚氣凡衝熱有汗不
用洗手面及漱口令人五藏乾枯少津液又冬〻夏月不用枕冷
物石鐵尤損人水枕亦損人縱不損人及少年之時即眼暗也

敘魚肉等一十五件

羊肉甚補虛患風及脚氣不用喫嘔食即生薑和煮又猪肉兎
肉鶉肉牛肉驢馬肉大鯉鮎魚河豚等並禁不可食之鹿肉微
冷少喫麞肉温不可多喫令人消渇久喫多肉令人血不行野
雞春月以後不堪喫鯽魚長六七寸以上者並益人仍不要
生喫生乾脯不可喫不消化爲蟲

敘菜等二十二件

凡冬〻瓜食之下氣唯脚氣相宜令人寒中不可多喫能下積年
藥力甚損人久服令人虛壞筋骨萵苣令人寒中久食節骨頭
生冷水令人髮鬢白蘭香胡荽芸薹三物不益人也甘菊枸杞
菜發丹石少喫即温多即冷紫蘇薄荷荏葉水蘇温中益人
苜蓿白蒿牛蒡地黃苗甚益人長喫苜蓿雖微冷益人堪久服

凡菜皆取熟喫不可生喫損人薤雖葷不同五辛溫中補筋骨可食葱調諸候但少喫無妨多食令人虛冷韭從二月以後青稍長煮喫甚補至四月上旬止不可食從七月二十日後即漸堪喫至九月後冷兼有土氣蘿蔔消食下淡澼甚宜人生熟喫俱善斜蒿不甚益人亦無損蔓菁作虀令黃堪喫芥發熱動風傷筋骨蒜傷血損藥不可食葵性滑夏不堪食冬暴乾熱時煮用蘿蔔作虀下之利大小腸醋鹹並傷筋骨尤須節之不可縱性

敘米豆等九件 附茶酒

白米甚益人小豆菉豆白豆並動氣仍下津液少喫任意大豆甚下氣益人久服令人身重蕎麥不可食小麥麪喫之令人動熱不可頻飡之大麥麪甚益人性小冷發澼氣粳米性寒南中溫茶不可多喫熱溫煮桑代之酒有熱毒漬地黃丹參大豆即

得飲之 以上並是祠部方法亦一家秘寶也

外臺秘要方卷第十一

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張寔校勘

外臺秘要方卷第十二 癖及痃氣積聚癥瘕胷痺奔㹠三十八門

朝散大夫守光禄卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林 億等上進

療癖方五首
癖結方三首
寒癖方五首
久癖方二首
癖羸瘠方二首
痃癖方四首
痃氣方三首
癖及痃癖不能食方一十四首
癥癖等一切病方四首
癖硬如石腹滿方二首
食不消成癥積方四首

心下如柸結癖方二首
癖澼痃氣灸法四首
積聚方五首
積聚心腹痛方三首
積聚心腹脹滿方一首
積聚宿食寒熱方四首
療癖方三首
暴癖方六首
鼈癖方四首
米癖方二首
食癖及魚肉成癖方二首
髮癖方二首
蝨癖方一首

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

鼈瘕方一首
蛇瘕方一首
蛟龍病方一首
胷痺方二首
胷痺短氣方三首
胷痺心下堅痞緩急方四首
胷痺噎塞方二首
胷痺欬唾短氣方四首
胷痺心痛方四首
胷痛方二首
奔㹠氣方三首
奔㹠氣衝心胷方四首
雜療奔㹠及結氣方六首

灸奔㹠法六首

療癖方五首

病源夫五藏調和則榮衛氣理榮衛氣理則津液通流雖復多飲水漿亦不能爲病若攝養乖方則三焦痞隔三焦痞隔則腸胃不能宣行因飲水漿便令停滯不散更遇寒氣積聚而成癖癖者謂僻側在於兩脅之間有時而痛是也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云卧覺勿飲水更眠令人作水癖又云飲水忽急咽久成水癖又云舉兩膝夾兩頰邊兩手據地蹲坐故久行之愈伏梁伏梁者宿食不消成癖腹中如杯如盤宿癰者宿水宿氣癖數生癰久行腸化爲筋骨變爲實出第二十卷中

廣濟療腹中癖氣方

牛膝八分　桔梗六分　芍藥六分　枳實八分炙

白朮六分　鱉甲八分炙　茯苓八分　人參六分

厚朴六分炙　大黃六分　桂心六分　檳榔六分

右十二味擣篩蜜和丸空肚溫酒服如梧子二十丸日二服漸加至三十丸老小微利忌生冷油膩小豆粘食莧菜桃李雀肉大醋生葱猪肉出第二卷中

千金翼江寧衍法師破癖方

白朮三兩　枳實三兩炙　柴胡三兩

右三味切以水五升煑取二升分溫三服服三十劑永差忌桃李雀肉出第十九卷中

必効療癖方

取車下李人微湯退去皮及並人與乾麫相半擣之爲餅如猶乾和淡水如常溲麫大小一如病人手掌爲二餅微炙使黃勿令至熟空肚食一枚當快利如

不利更食一枚或飲熱粥汁即利以快利爲度至午
後利不止即以醋飯止之利後當虛病未盡者量力
一二日更進一服以病盡爲限小兒亦以意量之不得
食酪及牛馬肉無不効但病重者李人與麪相半輕
者以意減病減之後服者亦任量力頻試差神効

又方

大黃十兩

右一味擣篩醋三升和煎調內白蜜兩匙煎堪丸如梧子一
服三十丸以利爲度小者減之

又方

牛黃三大豆許 麝香一當門子大 朱砂准麝香 生犀角小棗許別擣末

以上四味並研令極細湯成後內之

大黃一兩 弔藤一兩 升麻一兩 甘草半兩炙

鼈甲半兩炙 丁香五十枚

右十味切以水三升先煮大黃等六味取強半升絞去滓
內牛黃等四味和絞分爲三服每服如人行十里久忌如藥
法若利出如桃膠肉醬等物是病出之候特忌牛馬肉其藥
及水並是大兩大升此藥分兩是十五以上人服若十歲以下
斟量病減之忌莧菜海藻菘菜生血物等並出第三卷中

癖結方三首

病源此由飲水聚停不散復因飲食相搏致使結積在於脅下
有時弦亘起或脹痛或喘息短氣故云癖結脉緊實者癖結也
出第二十卷中

廣濟療癖結心下硬痛巴豆丸方

巴豆三枚去心皮熬 杏人七枚去尖皮熬 大黃如雞子大

右三味擣篩大黃取巴豆杏人別擣如膏和大黃入蜜和丸

空肚以飲服如梧子七丸日一服漸加以微利下病爲度忌生冷油膩小豆野猪魚蘆笋等出第二卷中

千金狼毒丸主堅癖方

狼毒五兩塗薑汁炙 半夏三兩洗 杏人三兩去尖皮兩人者熬 桂心四兩

附子二兩炮 細辛二兩 椒二兩汗

右七味擣篩別擣杏人蜜和飲服如大豆二丸忌猪肉冷水生葱生菜羊肉餳出第十一卷中

救急中候黑丸療諸癖結淡飲等大良方

桔梗四分 桂心四分 巴豆八分去心皮熬 芫花十二分熬

杏人五分去皮尖兩人者熬

右五味先擣三爍藥成末別擣巴豆杏人如膏合和又擣一千杵下蜜又擣二千杵丸如胡豆漿服一丸取利可至二三丸兒生十日欲癇發可與一二丸如黍米諸腹不快體中覺患便服之得一兩行利即好肘後千金同服四神丸下之亦佳忌猪肉生葱蘆笋出第三卷中

寒癖方五首

病源寒癖之爲病是飲水停積脅下痃強是也因遇寒即痛所以謂之寒癖脉弦而大者寒癖也出第二十卷中

肘後療腹中冷癖水穀癊結心下停淡兩脅痞滿按之鳴轉逆害飲食方

大蟾蜍一頭去皮及腹中物支解之 芒消大人用一升中人七合羸小五合

右二味以水七升煑取四升温服一升一時頓服一升若未下更服一升中人七合羸小五合得下者止後九日十日一遍作之

又方

大黃三兩 甘草二兩炙 蜜一升二合 棗二十七枚擘

右四味切以水三升先煑三物取一升七合去滓内蜜再上火煎令烊分再服忌海藻菘菜

又方

巴豆三十枚去皮心熬　杏人二十枚去兩人及尖皮熬　桔梗六分　藜蘆四分炙

皂莢三分炙去皮子

右五味擣蜜和丸如胡豆未食服一丸日三欲下病者服二丸長將服百日都好差忌猪肉蘆笋狸肉古今錄驗同並出第三卷中

深師主久寒澼胷滿短氣心腹堅歐吐手足逆冷時來時去痛不欲食食即爲患心冷引腰背強急吳茱萸丸方

吳茱萸八分　附子三分炮　厚朴五分炙　半夏五分洗

桂心五分　人參五分　礬石五分熬　枳實五分炙

乾薑五分

右九味下篩蜜和酒服如梧子二十丸日三不知增之忌猪羊肉餳生葱冷水出第十六卷中

延年白朮丸主宿冷澼氣因服熱藥發熱心驚虛悸下冷上熱不能食飲頻頭風旋喜歐吐方

白朮六分　厚朴四分炙　人參五分　白芷三分

橘皮四分　防風五分　吳茱萸四分　芎藭四分

署預四分　茯神五分　桂心四分　大麥蘖四分熬

乾薑四分　防葵四分炙　甘草五分炙

右十五味擣篩蜜和丸如梧桐子酒服十五丸日再加至二十丸忌桃李雀肉海藻菘菜醋物生葱出第十六卷中

久澼方二首

病源久澼謂因飲水過多水氣擁滯遇寒熱氣相搏便成澼在於兩脅下經久不差乃結聚成形叚而起按之乃水鳴積有歲

年故云久澼出第二十卷中
集驗療冷熱久澼實不能飲食心下虛滿如水狀方
前胡四兩 生薑四兩 枳實三兩炙 半夏四兩洗
白朮三兩 茯苓四兩 甘草二兩炙 桂心二兩
右八味切以水八升煑取三升分三服忌羊肉餳桃李雀肉
生葱醋物海藻菘菜千金同出第六卷中
古今録驗曾青丸療久寒積聚留飲宿食天行傷寒者服之二
十日愈久服令人延年益壽浩仲堪云扁鵲曾青丸療久澼積
聚留飲宿食天行傷寒欬逆消渴隨病所在久病羸瘦老小宜
服藥或吐或下或汗出方
曾青二分 寒水石三分 朴消二分 茯苓三分
大黃三分 附子三分炮 巴豆二分去心皮熬
右七味各異擣下篩巴豆消石合擣六千杵次内附子擣相
得次内茯苓擣相得次内大黃擣相得次內曾青擣相得次
内寒水石擣相得次内蜜和擣千杵大人服大豆二丸小兒五
歲以下如麻子一丸二三歲兒如黍米一丸如服藥以薄粉粥
清下當覆卧令汗出吐下氣發作服二丸霍亂服三丸泄痢不
止服一丸可至二丸一方用曾青三分忌猪肉冷水蘆筍大酢
崔氏同出第十卷中
澼羸瘠方二首
刪繁療澼羸瘠膏髓酒方
猪肪膏三升 牛髓二升 油五升 薑汁三升
生地黃汁五升 當歸四分 蜀椒四分汗 吴茱萸五合
桂心五分 人參五分 五味子六分 芎藭五分
乾地黃七分 遠志皮五分
右十四味切擣九味三篩爲散取膏髓等五種汁加水一斗同

汁煎取水并藥汁俱盡但餘膏在停小冷下散攪令調火上煎三上三下燥器貯凝冷爲餅方寸以清酒一升煖下膏取服之晝兩服夜一服非但療癖亦主百病忌生葱蕪荑

又枸杞子散方

枸杞子 不限多少夏採五升赤者　乾薑 五兩　白朮 五兩

吳茱萸 一升　蜀椒 三合汗　橘皮 五兩

右六味切擣五味三篩下爲散取枸杞子燥瓷器貯研暴如作米粉法七日暴之一暴一研取前藥散和之又研隨飲酒食等即便服一方寸匕和酒食進之如此能三年服非但療百病亦長陽氣忌桃李雀肉青魚鮓等並出第五卷中

痃癖方四首

廣濟療痃癖氣兩脅妨滿方

牛膝 十分　桔梗 八分　芍藥 八分　枳實 八分

人參 六分　白朮 八分　鼈甲 六分　茯苓 八分

訶梨勒皮 八分　柴胡 六分　大黃 十分　桂心 六分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子空肚酒飲及薑湯任服二十丸日二服漸加至三十丸利多即以意減之常取微通洩爲度忌生硬難消油膩等物及莧菜桃李雀肉猪肉冷水生葱出第二卷中 一方用五加皮無人參

千金翼療十年痃癖方

桃人 六升去皮尖兩人者熬　豉 六升乾暴去皮熬擣篩　蜀椒 三兩去目閉口者生擣下篩

乾薑 三兩生擣下篩

右四味先擣桃人如脂合擣千杵如乾可下少許蜜和擣令可丸空肚酒服三丸如酸棗人日三出第十九卷中 本方下有熨法此不載

崔氏療痃癖積冷發如錐刀所刺鬼疰往來者方

烏頭 八分炮　人參 八分　桂心 八分　附子 八分炮

乾薑八分　赤石脂八分　朱砂三分研

右七味擣篩蜜和爲丸如梧子以煖酒服七丸稍稍加之至十丸愼生冷醋滑猪魚雞蒜小豆油膩牛馬肉生血物生葱等

又療痃癖方

鼠屎一大合熬令黄燥者熬乾者不須熬即用

右一味以水二升煑五六沸及熱濾取汁置椀中急内硇砂一小兩乃蓋頭經宿明日平旦温爲兩服稍晚食無所忌並出第七卷中一方硇砂作朱砂

痃氣方三首

廣濟療痃氣方

牛膝六分　芍藥六分　桔梗六分　枳實五分炙

厚朴六分炙　橘皮四分　茯苓八分　人參五分

蒺藜子五分熬　訶梨勒六分熬　柴胡六分　檳榔四分

大黄六分

右十三味擣篩蜜和丸空肚煑大棗飲服如梧子二十丸日再漸漸加至三十丸如利多以意減之忌生硬難消物及油膩猪肉醋物出第二卷中

延年療兩痃脹急肋滿不能食兼頭痛壯熱身體痛方

枳實三兩炙　桔梗二兩　鼈甲二兩炙　人參二兩

前胡二兩　生薑四兩　檳榔七枚并子破　桂心二兩

右八味切以水九升煑取二升五合去滓分温三服如人行七八里久禁生冷魚蒜麪食生葱莧菜出第十六卷中

救急療腹中痃氣連心以來相引痛緊急方

白朮三兩　枳實三兩炙　柴胡四兩　鼈甲二兩炙

右四味切以水七升煑取二升五合去滓空肚分三服相去七八里久能連服三四劑始知驗禁生冷猪肉并毒魚大須愼之

頻服有効忌莧菜桃李雀肉生葱出第七卷中

癖及痃癖不能食方一十四首

廣濟療癠癖痃氣不能食兼虛羸瘦四時常服方

牛膝六兩　生地黃九兩　當歸三兩　桂心四兩

蓯蓉六兩　遠志三兩去心　五味子五兩　麴末五合熬令黃

大麥蘗末一升五合熬黃　白朮三兩　人參三兩　茯苓六兩一方三兩

右十二味擣篩爲散空腹温酒服方寸匕日二服漸加至一匕半夏中煑生薑及檳榔飲下加麥門冬六兩不利此方甚宜久服令人輕健忌桃李雀肉生葱蕪荑醋物牛犬肉出第二卷中

崔氏療宿癖時腹微滿不能食調中五參丸方

人參　沙參　玄參　丹參

苦參各一兩　大黃四兩　附子一兩炮　巴豆四十枚去心皮熬

蜀椒一合去目汗　乾薑半兩　防風一兩　䗪蟲十五枚熬

葶藶一合熬

右十三味擣下篩蜜和爲丸如梧子先食服一丸日三忌野猪肉蘆笋生血物等

又療癖飲并醋咽吐水及沫食飲不消氣逆脹滿方

大腹檳榔十兩其子熬實者末之　高良薑三兩　桃人一升去皮兩人者熬別擣如泥

右三味和擣絹篩以白蜜和丸酒服如彈丸二枚日再服漸加至四五丸加減任意自量並出第七卷中

延年人參丸主痃癖氣不能食方

人參八分　白朮六分　枳實六分炙　橘皮四分

桂心六分　甘草五分炙　桔梗五分

右七味擣篩蜜和爲丸如梧子大一服十五丸酒下日二服加至二三十丸禁生冷猪肉生葱雀肉桃李海藻菘菜

又療冷氣兩肋脹滿痃氣不能食方

白朮三兩 人參二兩 茯苓三兩 枳實三兩炙

生薑五兩 桔梗二兩 桂心一兩半

右七味切以水八升煮取二升五合去滓分溫三服如人行七八里久忌生冷猪肉魚桃李雀肉醋物生葱

又桃人丸主痃癖氣漫心脹滿不下食發即更脹連乳滿頭面閑悶欬氣急者方

桃人八分去尖皮熬 鼈甲六分炙 枳實六分炙 白朮六分

桔梗五分 吴茱萸五分 烏頭七分炮 檳榔人五分

防葵五分 芍藥四分 乾薑五分 紫菀四分

細辛四分 皂莢三分去皮子 人參四分 橘皮四分

甘草四分炙

右十七味擣篩蜜和丸如梧子服十丸日再服加至二十丸忌一海藻菘菜猪肉冷水生菜桃李雀肉等

又浸藥酒用下前藥方

紫蘇三兩 牛膝三兩 丹參三兩 生薑六兩

生地黃切三升 香豉三升熬 紫菀三兩 防風四兩

橘皮三兩 大麻人一升五合熬

右十味細切絹袋盛以清酒二斗五升浸三宿後溫一盞用下桃人丸酒盡更添忌蕪荑

又檳榔子丸主腹內痃癖氣滿肖背痛不能食日漸羸瘦四肢無力時時心驚方

檳榔子六分 桔梗四分 當歸四分 人參五分

桂心四分 前胡四分 橘皮三分 厚朴三分炙

白朮四分 甘草五分炙 烏頭四分炮 乾薑四分

茯神四分 鼈甲五分炙 大黃四分 龍齒六分炙

右十六味擣篩蜜和爲丸如梧子大服十丸飲汁下日二服加至十五二十丸酒下亦得忌海藻菘菜猪肉桃李雀肉大醋莧菜生葱等

又療痃癖胷背痛時時欬嗽不能食方

桂心四分 細辛四分 白术六分 厚朴三分炙

附子五分炮 乾薑五分 橘皮三分 鼈甲四分炙

防葵三分炙 吴茱萸三分

右十味擣篩蜜和爲丸如梧子大服十五丸酒下日二服加至二三十丸忌猪肉冷水桃李雀肉莧菜醋物生菜生葱等

又療痃癖發即兩弦急滿不能食方

檳榔子六分 枳實六分炙 桔梗四分 鼈甲四分炙

人參六分 白术六分 桂心三分 龍膽五分

前胡四分 萎蕤五分 大黄五分 甘草六分炙

右十二味擣篩蜜和爲丸如梧子大服十丸酒下日二服加至十五二十丸忌海藻菘菜桃李雀肉莧菜生葱猪肉等

又半夏湯主腹內左肋痃癖硬急氣滿不能食胷背痛者方

半夏三兩洗 生薑四兩 桔梗二兩 吴茱萸二兩

前胡三兩 鼈甲三兩炙 枳實二兩炙 人參一兩

檳榔子十四枚打破

右九味切以水九升煑取二升七合去滓分温三服如人行八九里久忌猪羊肉餳莧菜等

又療冷痃癖氣發即痃氣急引膀胱痛氣滿不消食桔梗丸方

桔梗四分 枳實四分炙 鼈甲四分炙 人參四分

當歸四分 桂心三分 白术四分 吴茱萸三分

大麥蘖六分熬 乾薑四分 甘草五分炙

右十一味擣篩蜜和爲丸如梧子大一服十丸酒下日再服稍加

至二十丸禁生葱猪肉莧菜海藻菘菜桃李雀肉等

又黄耆丸療風虛盜汗不能食腹内有痃癖氣滿者方

黄耆五分　白朮六分　鼈甲三分炙　白薇三分

牡蠣四分熬　茯苓六分　桂心三分　乾薑四分

枳實四分炙　橘皮三分　當歸四分　檳榔子六分

人參六分　前胡四分　附子四分炮

右十五味擣篩蜜和爲丸如梧子大一服十五丸酒下日再服加至二十丸忌桃李雀肉醋物猪肉冷水莧菜生葱並出第十六卷中

必效練中丸主癖虛熱兩脅下癖痛惡不能食四肢酸弱口乾唾涕稠粘眼澀頭時時痛并氣衝背膊虛腫大小便澀小腹痛熱衝頭髮落耳鳴彌至健忘服十日許記事如少時無禁忌方

大黄一斤　朴消十兩練　芍藥八兩　桂心四兩

右四味擣篩蜜和爲丸如梧子平旦酒服二十丸日再稍加至三十丸以利爲度能積服彌佳縱利不虛人神良忌生葱

又鼈甲丸主癖氣發動不能食心腹脹滿或時發熱方

鼈甲八分炙　白朮十分　枳實八分炙　芍藥六分

麥門冬八分去心　人參八分　前胡六分　厚朴六分炙

右八味擣篩蜜和爲丸如梧子飲服二十丸漸漸加至三十丸冷即酒服極効禁生物粉酪油膩等亦忌莧菜桃李雀肉並出第二卷中

千金翼療癥癖乃至皷脹滿方

癥癖等一切病方四首

烏牛尿一升

右一味微火煎如稠糖空肚服大棗許一枚當鳴轉病出隔日更服慎口味等

又三稜草煎主癥癖方

三稜草一石切

右一味水五石煑取一石去滓更煎取三斗汁銅器中重釜煎如稠糖出內密器中且以酒一盞服一匕日二服每服常令酒氣相續並出第十九卷中

崔氏療腹中癥癖兼虛熱者不可用純冷專瀉藥宜羈縻攻之方

鼈甲八分炙　龜甲八分炙　桑耳八分金色者炙　大黃八分

吳茱萸八分　防葵八分　附子四分炮

右七味下篩蜜和爲丸如梧子飲若酒服十丸日再服漸漸加一丸以微洩爲度無所忌日晚服馬莧汁三四合以差爲期亦是單省煖此汁服前藥更佳馬齒菜即馬莧也忌猪肉冷水出第七卷中今詳前方用鼈甲不宜服莧菜去日晚服馬莧汁并服藥此必悮也

又溫白丸療癥癖塊等一切病方

紫菀三分　吳茱萸三分　昌蒲二分　柴胡二分

厚朴二分炙　桔梗二分　皂莢三分去皮子炙　烏頭十分熬

茯苓二分　桂心二分　乾薑二分　黃連二分去毛

蜀椒二分汗　巴豆二分去心皮熬　人參二分

右十五味合擣下篩和以白蜜更擣二千杵丸如梧子一服二丸不知稍增至五丸以知爲度心腹積聚久癥癖塊大如盃椀黃疸宿食朝起嘔變支滿上氣時時腹脹心下堅結上來搶心傍攻兩脅徹背連胸痛無常處繞臍絞痛狀如蟲咬又療十種水病八種痞塞反胃吐逆飯食噎塞或五淋五痔或九種心痛積年食不消化或婦人不產或斷緒多年帶下淋瀝或痎瘧連年不差又療一切諸風身體頑痺不知痛痒或半身疼痛或眉髮墮落又療七十二種風亦療三十六種遁注或癲或癇或婦人五邪夢與鬼交通四肢沉重不能飲

食昬昬默默只欲取死終日憂愁情中不樂或恐或懼或悲或啼飲食無味月水不調眞似懷孕連年累月羸瘦困弊遂至於死或歌或哭爲鬼所亂莫之知也但服此藥者莫不除愈㠯知方驗便合藥與婦人服之十日下出瘕癖蟲長二尺五寸三十餘枚下膿三升黑血一斗青黃汁五升所苦悉除當月有子㠯兒墮馬被傷腹中有積血天陰即發羸瘦異常久著在牀命在旦夕㠯與藥服之下如雞肝黑血手大一百片白膿二升赤黃水一升許其病即差㠯知方驗謹上禁生冷餳醋猪羊魚雞犬牛馬鵝肉五辛葱蒜油膩豆及糯米粘滑鬱臭之屬出第二卷中

癖硬如石腹滿方二首

廣濟療腹中痃氣癖硬兩脅臍下硬如石按之痛腹滿不下食心悶欬逆積年不差鼈甲丸方

鼈甲八分炙　牛膝五分　芎藭四分　防葵四分襄州者

大黃六分　當歸四分　乾薑四分　桂心四分

細辛四分　附子四分炮　甘草四分炙　巴豆二七枚去心皮熬

右十二味擣篩蜜和丸平旦空腹温酒下如梧子四丸日三服漸加以微利一兩行爲度忌海藻菘菜猪魚牛犬肉生菜生葱蘆笋莧菜出第二卷中

必効療腹滿癖堅如石積年不損方

取白楊木東南枝去蒼皮護風細剉五升熬令黃酒五升淋訖即以絹袋盛滓還内酒中密封再宿每服一合日二出第三卷中

食不消成瘕積方四首

集驗療凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐去宿食即差張

文仲備急同陸光祿説有人食桃不消化作病時無桃就林間得槁桃子燒服之登時吐病即差千金同

出第六卷中

備急食魚鱠及生肉住胷隔中不消化吐之不出多成癥病方

朴消 如半雞子一枚　大黃 二兩切

右二味以酒二升煮取一升去滓盡服之立消無朴消用芒消消石亦佳肘後同

又宿食不消大便難練中丸方

大黃 八兩　葶藶 熬　杏人 去皮尖熬　芒消 各四兩

右四味擣篩蜜和丸如梧子服七丸日三不知稍加至十丸

姚方並出第三卷中

古今録驗療卒食不消欲成癥積艾煎丸方

白艾 五尺圍一束　薏苡根 一大把

右二味合煮汁成如飴取半升一服之便刺吐去宿食神驗

出第十卷中

心下大如杯結癥方二首

病源積聚痼結者是五藏六腑之氣已積聚於内重因飲食不節寒温不調邪氣重沓牢痼盤結者也久即成癥出第十九卷中

肘後療心下有物大如杯不得食者方

葶藶 二兩熬　大黃 二兩　澤漆 四兩洗

右三味擣篩蜜和擣千杵服如梧子二丸日三不知稍加千金文仲集驗古今録驗同云療癥堅心下大如杯食則腹滿心腹絞痛

又熨癥方

竈中黃土 一斤　生葫 一升

右二味先擣葫熟内土復擣以好苦酒澆令浥浥先以塗布

一面仍搨病上又塗布上乾復易之取令消止並出第一卷中

瘻癖痃氣灸法四首

崔氏療瘻癖閃癖方

令患人平坐取麻線一條繞項向前垂線頭至鳩尾橫截斷即迴線向後當脊取線窮頭即點記乃別橫度口吻吻外截却即取度吻線中摺於脊骨點處中心上下分之各點小兩頭通前合灸三處其所灸處日別灸七壯以上十壯以下滿十日即停看患人食稍得味即取線還度口吻於脊中點處橫分灸之其數一準前法仍看脊節穴去線一二分亦可就節穴下火如相去遠者不須就節穴若患人未損可停二十日外還依前灸之仍灸季肋頭二百壯其灸季肋早晚與灸脊上同時下火也

又灸閃癖法

其癖有根其根有著背者有著膊上者遣所患人平坐熟看癖頭仍將手從癖頭向上尋之當有脉築築然向上細細尋至膊上至築築頭當膊即下火還與前壯數無別王丞云背上恐不得過多下火只可細細日別七炷以來

又療癖左右相隨病灸法

第一屈肋頭近第二肋下即是灸處第二肋頭近第三肋下亦是灸處左右各灸五十壯一時使了千金翼灸瘻癖方患左灸左患右灸右脊屈肋數第二肋上第三肋下向內翅前初日灸三次日五周而復始至五十止忌大蒜餘不忌

又灸痃氣法

從乳下即數至第三肋下共乳上下相當稍似近內接腰骨外取穴孔即是灸處兩相俱灸初下火各灸

三壯明日四壯每日加一壯至七壯還從三壯起至
三十日即罷
右前兩種灸法若點時拳脚枕枕即拳脚枕枕灸若舒脚點
時還舒脚灸並出第七卷中

積聚方五首

病源積聚者由陰陽不和腑藏虛弱受於風邪搏於腑藏之氣所爲也腑者陽也藏者陰也陽浮而動陰沉而伏積者陰氣五藏所生始發不離其部故上下有所窮已聚者陽氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無有常處諸藏受邪初未能爲積聚留滯不去乃成積聚

肝之積名曰肥氣在左脅下如覆杯有頭足久不愈令人發痎瘧連歲月不已以季夏戊己日得之何以言之肺病當傳肝肝當傳脾脾季夏適王王者不受邪肝欲復還肺肺不肯受故留結爲積故知肝之積以季夏戊己日得之也

心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下以秋庚辛日得之何以言之腎病當傳心心當傳肺肺以秋適王王者不受邪心欲復還腎腎不肯受故留結爲積故知伏梁以秋庚辛日得之也

脾之積名曰痞氣在胃管覆覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不爲肌膚以冬壬癸日得之何以言之肝病當傳脾脾當傳腎腎以冬適王王者不受邪脾欲復還肝肝不肯受故留結爲積故知痞氣以冬壬癸日得之也

肺之積名曰息賁在右脅下覆覆大如杯久不愈令人洒淅寒熱喘欬發肺癰以春甲乙日得之何以言之心病當傳肺肺當傳肝肝以春適王王者不受邪肺欲復還心心不肯受故留結爲積故知息賁以春甲乙日得之也

腎之積名曰賁豘發於少腹上至心下若豘賁走之狀上下無

時久不愈令人喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何以言之脾病當傳腎腎當傳心心以夏適王王者不受邪腎欲復還脾脾不肯受故留結爲積故知賁豚以夏丙丁日得之也此爲五積診其脉駃而緊積聚脉浮而牢積聚脉橫者脅下有積聚脉來小沉實者胃中有積聚不下食食即吐出脉來細而沉附骨者積也脉出在左積在左脉出在右積在右脉兩出積在中央以部處之診得肺積脉浮而毛按之辟易時下氣逆背相引痛少氣善忘目瞑皮膚寒秋愈夏劇主皮中時痛如蝨緣狀其甚如鍼刺之狀時痒白色也診得心積脉沉而芤時上下無常處病悸腹中熱面赤咽乾煩掌中熱甚即唾血主身瘈瘲主血厥夏差冬劇色赤也診得脾積脉浮大而長飢則減飽則見䐜起與穀爭累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重手足脛腫厥不能卧是主肌肉損色黃也診得肝積脉弦而細兩脅下痛邪走心下足脛寒脅痛引少腹男子積疝也女子病淋也身無膏澤喜轉筋爪甲枯黑春差秋劇色青也診得腎積脉沉而急苦脊與腰相引飢則見飽則減病腰痛少腹裏急口乾咽腫傷爛目䀮䀮骨中寒生髓厥喜忘色黑也診得心腹積聚其脉牢強急者生脉虛弱急者死又積聚之脉實強者生沉者死其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云以左足踐右足上除心下積又云病心下積聚端坐生腰向日仰頭徐以口內氣因而咽之三十過而止開目又云左脅側卧伸臂直脚以口內氣鼻吐之週而復始除積聚心下不便又云以左手按右脅舉右手極形除積及老血又云閉口微息正坐向王氣張鼻取氣逼置臍下小口微出十二通氣以除結聚低頭不息十二通以消飲食令人輕強行之冬月令人不寒又云端坐生腰直上展兩臂仰兩手掌以鼻內氣閉之自極七息名曰蜀王

橋除脅下積聚又云向晨去枕正偃卧伸臂腹瞑目閉口不息極張腹兩足再息頃間吸腹仰兩足倍拳欲自微定復爲春三夏五秋七冬九蕩滌五藏津潤六腑所病皆愈腹有病積聚者張吸其腹熱乃止癥瘕散破即愈矣出第十九卷中

范汪破積丸療積聚堅癥方

大黃一斤　牡蠣三兩熬　凝水石一兩　石膏一兩

石鍾乳一兩　理石一兩

右六味擣合下篩和以蜜丸如梧子先食服酒飲任下三丸日三不知稍增以知爲度

又順逆丸主久寒積聚氣逆不能食方

大黃十分　黃芩四分　厚朴四分炙　乾地黃四分

桂心四分　滑石四分熬　杏子四分去尖皮熬　黃連四分

麦門冬四分去心

右九味擣合下篩和以蜜丸如梧子服十丸日再服後食不知稍增以知爲度忌蕪荑生葱猪肉

又捶鑿丸療腹中積聚邪氣寒熱消穀方

甘遂一分　蕘花一分　芫花一分　桂心一分

巴豆一分　杏人一分　桔梗一分

右七味蕘花芫花熬令香巴豆杏人去皮熬令變色巳各異擣下細篩擣合丸以白蜜擣萬杵服如小豆一丸日三行長將服之傷寒增服膈上吐膈下利小兒亦服婦人兼身亦服名曰捶鑿以消息之忌猪肉蘆笋生葱並出第十三卷中

延年療腹内積聚癖氣衝心肋急滿時吐水不能食兼惡寒方

鼈甲六分炙　防葵四分　人參四分　前胡四分

桔梗四分　檳榔子八分　白朮八分　大黃八分

枳實四分炙　厚朴三分炙　當歸四分　附子四分炮

乾薑四分 甘草五分炙 吴茱萸三分

右十五味擣篩蜜和爲丸梧子大一服十五丸酒下日再服加至三十丸忌桃李雀肉莧菜猪肉海藻菘菜生冷魚蒜

又白朮丸主積聚癖氣不能食心肋下滿四肢骨節酸疼盗汗不絶方

白朮六分 黄耆六分 牡蠣四分熬 人參六分

茯苓六分 烏頭六分炮 乾薑六分 芍藥四分

當歸六分 細辛四分 麥門冬四分去心 桂心五分

前胡四分 甘草六分炙 防葵三分 鱉甲四分炙

紫菀三分炙 檳榔子六分 桔梗三分

右十九味擣篩蜜和爲丸空肚酒下二十丸日再加至三十丸忌莧菜桃李雀肉大醋猪肉生葱海藻菘菜生菜並出第十六卷中

積聚心腹痛方三首

病源積聚者陰氣五藏所生其痛不離其部故上下有所窮已聚者陽氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無有常處此皆由寒氣搏於藏腑與陰陽氣相擊下上故心腹痛也診其寸口之脉沉而横脅下有積腹中有横積聚痛又寸口脉細沉滑者有積聚在脅下左右皆滿與背相引痛又云寸口脉緊而牢者脅下腹中有横積結痛而泄痢脉微細者生浮者死出第十九卷中

范汪通命丸療心腹積聚寒中疞痛又心迫滿脅下急繞臍痛方

大黄四分 遠志四分去心 黄耆四分 麻黄四分去節

甘遂四分 鹿茸四分炙 杏人六十枚去皮尖兩人者熬 豉一合熬

巴豆五十枚去心皮熬 芒消三分

右十味擣合下篩和以蜜丸如小豆先食服三丸日再忌蘆

笋野猪肉出第十四卷中一方無鹿茸黄耆用黄芩

又療心腹積聚食苦不消胷脇滿除去五藏邪氣四物丸方

大戟五分炙令色變　芫花四分熬　杏人二分去皮尖兩人者熬別擣

巴豆一百枚去皮心湯中練九沸三易水暴令燥研

右藥擣合下細篩以雞子中黄亦可以蜜和丸如小豆日三日增一丸覺勿復益欲下頓服七丸下如清漆陳宿水婦人乳有餘疾留飲者下水之後養之勿飲冷水長將者服五丸先食忌野猪肉蘆笋出第十三卷中

古今錄驗匈奴露宿丸療心腹積聚膈上下有宿食留飲神方出僧深

甘草三分炙　大黄二分　甘遂二分　芫花二分熬

大戟二分炙　葶藶子二分熬　苦參一分　消石一分

巴豆半分去心皮熬

右九味細擣合蜜和丸如小豆服三丸當吐下不吐下稍益至五六丸以知爲度先少起忌海藻蘆笋菘菜野猪肉范汪同出第十卷中

積聚心腹脹滿方一首

病源積聚成病蘊結在內則氣行不宜通還搏於腑藏故心腹脹滿則煩悶而短氣也出第十九卷中

深師烏頭丸療心腹積聚脹滿少食多厭繞臍痛按之排手寒中有水上氣女人產後餘疾大人風癲少小風驚癇百病之者元嘉中用療數人皆良有一人服五服藥即出蟲長一尺餘三枚復出如牛膽黑堅四枚中皆有飯食病即愈方

烏頭七枚炮　乾薑五分　皂莢五分炙去皮子　昌蒲三分

桂心四分　柴胡三分　附子三分炮　人參三分

厚朴三分炙　黄連三分　茯苓三分　蜀椒五分汗

吴茱萸四分 桔梗三分

右十四味擣篩蜜和爲丸服如梧子二丸日三稍加至十五丸忌猪肉冷水醋物生葱羊肉餳出第二十三卷中

積聚宿食寒熱方四首

病源積聚而宿食不消者由腑藏爲寒氣所乘脾胃虛冷故不能消化留爲宿食也診其脉來實心腹積聚飲食不消胃中冷故也出第十九卷中

千金翼三台丸療五藏寒熱積聚臚脹腸鳴而噫食不作肌膚甚者嘔逆若傷寒寒瘧已愈令不復發食後服五丸飲多者吞十丸長服令人大小便調和長肌肉方

大黄二兩熬 熟消石一升 葶藶一升熬 前胡二兩

厚朴一兩炙 附子一兩炮 茯苓半兩 半夏一兩洗

杏人一升去尖皮熬 細辛一兩

右十味擣篩蜜和擣五千杵酒服如梧子五丸稍加以知爲度忌猪羊肉餳生菜酢物深師同出第二十卷中

古今録驗氣痞丸療寒氣痞積聚結不通繞臍切痛腹中脹滿胷逼滿風入藏憂恚所積用力不節筋脉傷羸瘦不能食飲此藥令人強嗜食益氣力方

烏頭二分炮 甘草二分炙 葶藶子二分熬 大黄二分

芎藭二分 芍藥二分 甘皮二分炙

右七味下篩蜜和丸如梧子一服三丸日再不知漸至五丸七丸一方桂心二分去甘皮忌海藻菘菜猪肉冷水等一方有通草無甘皮

又小烏頭丸療久寒積聚心腹繞臍切痛食飲不下方

烏頭三兩炮 甘草三兩炙 茱萸半兩 細辛二兩

半夏二兩洗三十遍 附子二兩炮 藁本二兩

右七味下篩蜜和丸如梧子大先食服五丸日再不知稍增

之忌羊猪肉冷水生菜海藻菘菜餳

又五通丸主積聚留飲宿食寒熱煩結長肌膚補不足方

椒目一兩 附子一兩炮 厚朴一兩炙 杏人三兩去皮尖兩人者熬

半夏一兩洗 葶藶三兩熬 芒消五兩 大黃九兩

右八味擣葶藶子杏人使熟和諸藥末和以蜜擣五千杵吞如梧子二丸忌猪羊肉餳冷水出第十卷中

療癥方三首

病源癥者由寒温失節致腑藏之氣虚弱而食飲不消聚結在內漸染生長塊段盤牢不移動者是癥也言其形狀可徵驗也若積引歲月人則柴瘦腹轉大遂至於死診其脉弦而伏其癥不轉動者必死出第十九卷中

范汪療癥病丸方

射罔二兩熬 蜀椒三百枚去目汗

右二味擣末下細篩以雞子白和丸半如麻子半如赤小豆先服如麻子漸服如赤小豆二丸不知稍增之以知爲度出第十三卷中

集驗療心腹宿癥及卒得癥方

取雄雞一頭飼之令肥肥後餓二日以好赤朱溲飯極令朱多以飼雞安雞著板上取糞曝燥末温清酒服五分匕可至方寸匕日三若病困急者晝夜可五六服一雞少更飼餘雞取足出第六卷中

備急熨癥方

吴茱萸三升碎之

右一味以酒和煑熱布裹以熨癥上冷更炒更番用之癥移走逐熨都消乃止也肘後方云亦可用射罔五兩茱萸末以雞子白和塗癥上出第三卷中

暴癥方六首

病源暴癥者由藏氣虛弱食生冷之物藏既本弱不能消之結聚成塊卒然而起其生無漸名之暴癥也本由藏弱其癥暴生至於成病斃人則速出第十九卷中

肘後療卒暴癥腹中有物堅如石痛如刺晝夜啼呼不療之百日死方

取牛膝根二斤㕮咀暴令極乾

右一味酒一斗浸之密器中封口舉著熱灰中温之令味出先食服五六合至一升以意量多少又用蒴藋根亦準此大良千金集驗經心録張文仲同

又凡癥堅之起多以漸生而有覺便牢大者自難療也腹中微有結積便害飲食轉羸瘦療多用陷冰玉壺八毒諸大藥今上取小小易得者方

取虎杖根勿令影臨水上者可得石餘淨洗乾之擣作末以秫米五斗炊飯內攪之好酒五斗漬封藥消飯浮可飲一升半勿食他鮭鹽癥當出亦可但取其根一升乾擣千杵酒漬飲之從少起日三亦佳此酒療癥乃勝諸大藥張文仲同

又方

大黃半斤　朴消三兩　蜜一斤

右三味合於湯上煎可丸如梧子服十九日三備急文仲崔氏同惟崔氏用朴消半斤蜜一升半服二十丸日再服餘依肘後並出第一卷中

千金翼療卒暴癥方

蒜十片去皮五月五日戶上者　桂心一尺二寸　伏龍肝鷄卵大一枚

右三味合擣以淳苦酒和之如泥塗著布上掩病處三日消肘

後千金同凡蒜或無桂心亦得用也忌生葱

又方

商陸根擣蒸之以新布藉腹上以藥鋪布上以衣覆冷即易取差止數日之中晨夕勿息千金集驗肘後同並出第十九卷中

古今錄驗療暴得癥方

取蒴藋根一小束淨洗瀝去水細切以醇酒浸之取淹根三宿服五合至一升日三若欲速得可於熱灰中温令藥味出服之此方無毒已愈十六人神驗藥盡復作將服之出第十卷中

鼈癥方四首

病源鼈癥者謂腹內癥結如鼈之形狀也有食鼈觸冷不消而生癥者也有食雜物得冷不消變化而作者此皆脾胃氣弱而遇冷不能剋消故也癥者其病結成推之不動移是也出第十九卷中

廣濟療鼈癥服白馬尿方

白馬尿一升五合温服之令盡差

又方

白馬尿一升 雞子三枚破取白

右二味於鐺中煎取三合空腹服之不移時當吐出病無所忌千金同

又療鼈癥鼈爪丸方

蟹爪三分 附子六分炮 麝香三分研 半夏六分湯洗十遍

生薑四分屑 鼈甲六分炙 防葵六分 郁李人八分

右八味擣篩蜜和爲丸如梧子空肚以酒下二十丸日再服以知爲度忌生冷油鹹熱麪蕎麥陳臭粘膩羊肉餳猪肉莧菜並出第二卷中

集驗療鼈瘕伏在心下手揣見頭足時時轉者并心腹宿瘕及卒得瘕方

白雌雞一雙絶食一宿明旦以膏熬飯飼之取其屎無問多少以小便和之於銅器中火上熬令燥擣篩服方寸匕日四五服消盡乃止常飼雞取屎差畢殺雞單食之肘後同出第六卷中

米瘕方二首

病源人有好啞米（啞謹按說文於革切笑也集韻無此字俱有飢乙革切飢也今詳啞者飢而喜食之義也下同）轉久彌嗜啞之若不得米則胷中清水出得米便止米不消化遂生瘕結其人常思米而不能飲食久則斃人出第十九卷中

廣濟療米瘕其疾常欲食米若不得米則胷中清水出方

雞屎一升　白米五合

右二味合炒取米焦擣篩爲散用水一升頓服取盡少時即吐吐出瘕如研米汁碎若無瘕即吐白沫淡水乃憎米不復食之無所忌禁千金同

又療米瘕久不療羸瘦以至死方

葱白（兩虎口切）　烏梅（三十枚碎）

右二味以水三升宿漬烏梅使得極濃清晨啖葱白隨飲烏梅汁令盡頃之心腹煩欲吐即令出之三晨療之當吐去米瘕差無所忌並出第三卷中

食瘕及食魚肉成瘕方二首

病源有人卒大能食乖其常分因飢值生葱便大食之乃吐一肉塊繞畔有口其病則愈故謂食瘕待由不幸致此姡異成瘕非飲食生冷過度之病也出第十九卷中

廣濟療食瘕病食葱差方

有一人食飯七升并羊脂餅番不論數因於道中過飢

急食生葱須臾吐出一宍簿而圓繞畔有口無數即以
食投之立消盡飲七升乃止吐此物後其人食病便愈
此名食癥無忌出第二卷中
千金療食魚肉等成癥結在腹内并諸毒氣方
狗糞外五
右一味燒灰末之綿裹以酒一斗漬再宿濾取清分十服日三
服日令盡隨所食癥結即便出矣出第十一卷中
髮癥方二首
病源有人因食飲内誤有頭髮隨食而入胃成癥皆喉間如有
蟲下上來去者是也出第十九卷中
廣濟療髮癥乃由人因食而入久即胷間如有蟲上下去來唯欲
得飲油方
油外一
右一味以香澤煎之大鎗鐺貯之安病人頭邊以口鼻臨油
上勿令得飲及傅之鼻面並令有香氣當叫喚取飲不得與
之必疲極眠睡其髮癥當從口出飲油人專守視之并石灰
一裹見癥出以灰粉手捉癥抽出須臾抽盡即是髮也初從
腹出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌千金同
又療胷喉間覺有癥蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲故也方
油煎葱豉令香二日不食張口而卧將油葱豉置口
邊蟲當漸出徐徐以物引去之無所忌出第二卷中
蝨癥方一首
病源人有多蝨性好齧之所齧既多而腑臟虚弱不能消之不幸
變化生癥而患之者亦少俗云患蝨癥人見蝨必齧之不能禁
止蝨生長在腹内時有從下部出亦斃人出第十九卷中
千金療蝨癥由齧蝨在腹生長為蝨癥方

故箆子（一枚） 故梳子（一枚）

右二味各破爲兩分各取一分燒作灰末之又取一分以水五升煑取一升用頓服前末盡少時當病出無所忌出第二卷中

廣濟同

鼈瘕方一首

病源鼈瘕者謂腹内瘕結如鼈狀是也有食鼈觸冷不消而生者亦有食諸雜冷物變化而作者皆由脾胃氣弱而遇冷即不能剋消所致瘕言假也謂其形假而推移也昔曾有人共奴俱患鼈瘕奴在前死遂破其腹得一白鼈仍故活有人乘白馬來看此鼈白馬忽尿墮落鼈上即縮頭及脚尋以馬尿灌之即化爲水其主曰吾將愈矣即服之果如其言得差故養生云六月勿食澤中水令人成鼈瘕出第十九卷中

崔氏療鼈瘕方

大黄（六銖） 乾薑（半兩） 附子（九銖炮） 人參（九銖）

䗪蟲（大一寸者七枚熬） 側子（半兩炮） 桂心（六銖） 貝母（半兩）

白朮（一兩） 細辛（十八銖）

右十味擣下篩以酒服半方寸匕日三忌生菜生葱桃李雀肉猪肉冷水出第九卷中

蛇瘕方一首

病源人有食蛇不消因腹内生蛇瘕也亦有蛇之津液誤入飲食内亦令人病瘕其狀常苦飢而食則不下喉噎塞食至胷内即吐出其病在腹摸揣亦有蛇狀謂蛇瘕也出第十九卷中

崔氏療蛇瘕大黄湯方

大黄（半兩） 芒消（如雞子一枚） 烏魚骨（三枚） 黄芩（半兩）

皂莢（六枚如猪牙者炙去皮子） 甘草（如大指一尺炙）

右六味㕮咀以水六升煑之三沸下絞去滓内芒消適寒温

盡服之十日一劑煮作如上法欲服之宿無食平旦服當下病也千金同忌海藻菘菜出第九卷中

蛟龍病方一首

病源蛟龍病者云三月八月蛟龍子生芹菜上人食芹菜不幸隨入人腹變成蛟龍其病之狀發則如癲出第十九卷中

廣濟療蛟龍病三月八月近海及水邊因食生芹菜爲蛟龍子生在芹菜上食入人腹變成龍子須慎之其病發似癲面色青黃少腹脹狀如懷姙宜食寒食餳方

寒食強餳三升日三服之吐出蛟龍有兩頭及尾開皇六年又賈橋有人喫餳吐出蛟龍大驗無所忌千金方同出第二卷中

胷痺方二首

病源寒氣客於五藏六腑因虛而發上衝胷間則胷痺胷痺之候胷中愊愊如滿噎塞不利習習如痒喉裏澀唾燥甚者心裏強痞急痛肌肉苦痺絞急如刺不得俛仰胷前皮皆痛手不能犯胷滿短氣欬唾引痛煩悶白汗出或徹背膂其脉浮而微者是也不治數日殺人其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云以右足踐地左足上除胷痺食熱嘔出第三十卷中

仲景傷寒論療胷痺理中湯方

人參三兩　甘草三兩炙　白朮三兩　乾薑三兩

右四味切以水八升煮取三升去滓溫服一升日三夜一頻服三劑忌海藻菘菜桃李雀肉等千金同出第十六卷中張仲景云胷痺心中痞堅留氣結於胷胷滿脅下逆氣搶心理中湯亦主之

深師療胷痺麝香散方

麝香四分　牛黃二分　生犀角一分屑末

右三味研服五分匕日三忌生冷物魚蒜出第十六卷中

胷痺短氣方三首

千金論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胷痺而痛所以然者責其極虛故也今陽虛知在上焦所以胷痺心痛者以其脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也仲景傷寒論同

胷痺之病喘息欬唾胷背痛短氣其脉沉而遲關上小緊數者栝樓湯主之方

栝樓（一枚） 薤白（一斤） 半夏（半升洗） 生薑（四兩）
枳實（二兩炙）

右五味切以白截漿一斗煑取四升服一升日三肘後仲景傷寒論無生薑枳實半夏等三味同小品云用水一斗忌羊肉餳

又胷中氣塞短氣茯苓湯主之方

茯苓（三兩） 甘草（一兩炙） 杏人（五十枚去兩人尖皮）

右三味㕮咀以水一斗煑取五升温服一升日三服不差更合仲景傷寒論同忌大醋海藻菘菜並出第十三卷中

深師療胷痺達背痛短氣細辛散方

細辛 乾地黃 甘草（各二兩炙） 桂心
茯苓（各五兩） 枳實（炙） 白朮 生薑
栝樓實（各三兩）

右九味擣篩酒服方寸匕日三忌海藻菘菜大醋蕪荑生葱桃李雀肉等古今録驗千金同出第十三卷中

胷痺心下堅痞緩急方四首

千金論胷痺之病令人心中堅痞急痛肌中苦痺絞急如刺不得俛仰其胷前皮皆痛手不得犯胷中愊愊如滿咽塞習習痒喉中乾燥時欲嘔吐胷滿短氣欬唾引痛煩悶白汗出或徹引背脂痛不即療之數日殺人出第十三卷中

范汪療胷痺心中痞堅留氣結於胷中胷滿脅下逆氣搶心枳實湯方

陳枳實四枚炙 厚朴四兩炙 薤白八兩 桂心一兩

栝樓實一枚

右五味先以水五升煮枳實厚朴取二升半去滓內餘藥又煎三兩沸去滓分溫三服除心氣良忌生葱古今録驗千金同此本仲景傷寒論方

古今録驗療胷中隱然而痛脊齊肩痛方

桂心一分 乾薑一分 人參三分 細辛三分

烏頭一分炮 山茱萸三分 貝母三分

右七味擣下篩和以蜜丸如小豆大酒若粥汁呑二丸稍稍益以胷中痛心温温爲度忌生葱生菜猪肉冷水

又療胷痺偏緩急薏苡人散方

薏苡人五百枚 附子十枚大者炮 甘草三兩炙

右三味擣下篩服方寸匕日三忌海藻菘菜猪肉冷水

又療胷痺偏緩急薏苡人散方

薏苡人一千五百枚 附子大者十枚炮

右二味擣下篩服方寸匕日三不知稍增之忌猪肉冷水並出第八卷中此方出僧深范汪同仲景方用薏苡人十五兩

胷痺噎塞方二首

仲景傷寒論胷痺之病胷中愊愊如滿噎塞習習如癢喉中澀唾燥沫是也橘皮枳實湯主之方

橘皮半斤 枳實四枚炙 生薑半斤

右三味切以水五升煮取二升分再服肘後小品文仲深師范汪古今録驗經心録千金同出第十五卷中

千金通氣湯療胷滿短氣噎塞方

半夏八兩洗 生薑六兩 桂心三兩 吴茱萸四十枚

右四味切以水八升煮取三升去滓分温三服忌羊肉餳生葱出第十三卷中一方無桂心用橘皮

胷痺欬唾短氣方四首

仲景傷寒論胷痺之病喘息欬唾胷背痛短氣寸脉沉而遲關脉小緊數者栝樓薤白白酒湯主之方

栝樓實一枚 薤白半斤切

右二味以白截酒七升煮取二升去滓温分再服深師范汪同出第十五卷中

肘後論胷痺之病令人心中堅痞急痛肌中苦痺絞急如刺不得俛仰其胷前及背皆痛手不得犯胷滿短氣欬唾引痛煩悶白汗出或徹引背膂不即療數日殺人療卒患胷痺方

雄黃 巴豆去皮心熬

右二味先擣雄黃細篩内巴豆務熟擣之相和丸如小豆服一丸不覺稍益忌野猪肉蘆笋

又方

枳實炙

右一味擣篩以米汁先食服方寸匕日三夜一

又或已差復更發方

取薤根五斤

右一味擣絞取汁飲之立愈並出第一卷中

胷痺心痛方四首

仲景傷寒論胷痺不得卧心痛徹背者栝樓薤白半夏白截漿湯主之方

大栝樓一枚 薤白三兩切 半夏半升洗

右三味以白截漿一斗煮取四升去滓温服一升日三忌羊肉

錫古今録驗同出第十五卷中范汪同

千金療胷痺心痛方

灸膻中百壯穴在鳩尾上一寸 一云膺腧中行直兩乳内間是忌鍼

又療胷脅滿心痛方

灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下不容傍一寸

半是並出第十三卷中

古今録驗小草丸療胷痺心痛逆氣膈中飲不下方

小草三分 桂心三分 蜀椒汗三分 乾薑三分

細辛三分 附子炮二分

右六味擣合下篩和以蜜丸如梧子大先食米汁服三丸日三不知稍增以知爲度忌猪肉冷水生葱生菜出第八卷中

范汪同

胷痛方二首

范汪療胷痛枳實散方

枳實炙八分 桂心五分

右二味擣下篩酒服方寸匕日三忌生葱深師同

深師療胷痛枳實散方

枳實炙四枚 神麴熬一兩 白朮一兩

右三味擣篩酒服方寸匕日三忌桃李雀肉等出第十六卷中

賁㹠氣方四首

病源夫賁㹠者腎之積氣也起於驚恐憂思所生也若驚恐則傷神心藏神也憂思則傷志腎藏志也神志傷動氣積於腎而氣下上遊走如㹠之賁故曰賁㹠其氣乗心若心中踊踊如車所驚如人所恐五藏不定食飲輒嘔氣滿胷中狂癡不定妄言妄見此驚恐奔㹠之狀也若氣滿支心心下煩亂不欲聞人聲休作有時乍差乍劇吸吸短氣手足厥逆内煩結痛温温欲嘔此

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

憂思賁㹠之狀也診其脉來祝祝[一云觸祝]者病賁㹠也腎脉微急
沉厥賁㹠也其足不收不得前後出第十三卷中
小品黃帝問金治子曰驚爲病如奔㹠其病祭何金治子對曰
驚爲奔㹠心中踊踊如車蓋驚人所常恐五藏不定食飲輙嘔
氣滿胷中狂癡欲走閉眼譫言開眼妄語或張面目不相取與
衆師不知呼有所負賁㹠湯主之黃帝曰善[所負者如禍祟罪負鬼神之]黃
帝問金治子曰憂思賁㹠何以別之金治子對曰憂思賁㹠者
氣滿支心心下煩亂不欲聞人入聲發作有時乍差乍劇吸吸
短氣手足厥逆內煩結痛溫溫欲嘔衆師不知呼有觸忤奔㹠
湯主之黃帝曰善
師曰病如奔㹠者氣從少腹起上衝喉咽發作欲死復還生皆
從驚恐得之腎間有膿故也范汪同
師曰病有奔㹠有吐膿有驚怖有火邪此四部病者皆從驚發
得之火邪者桂枝加龍骨牡蠣湯主之若新亡財爲縣官所捕
迫從驚恐者療用鵄頭鈆鞕[千金習有飛鵄鈆丹九主癲癎瘈瘲此意相近鈆鞕一云角爲馬排末即
羚羊角]復餘物未定[未定者上作方未成]所言奔㹠者病人氣息逆喘迫上
如㹠奔走之狀奔㹠湯之主
又療卒傷損食下則覺胷中偏痛慄慄然水漿下亦爾問病與
相應急作此方
生李根[一斤細剉之] 麥門冬[一升去心] 人參[二兩]
桂心[二兩] 甘草[二兩炙]
右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服忌海藻菘菜生葱
范汪同
又奔㹠湯療虛勞五藏氣乏損游氣歸上上走時若群㹠相逐
憧憧時氣來便自如坐驚夢精光竭不澤陰痿上引少腹急痛
面乍熱上色喜怒無常耳聾目視無精光方

葛根八兩乾者　生李根切一升　人參三兩　半夏一升洗
芎藭三兩　當歸二兩　桂心五兩　生薑二斤
甘草二兩炙

右九味切以水二斗煮得五升溫服八合日三不知稍增至一升日三忌羊肉餳生葱海藻菘菜等出第十一卷中

肘後療卒厥逆上氣氣又兩脅心下痛滿淹淹欲絕此謂奔豚病從卒驚怖憂迫得之氣從下上上衝心胷臍間築築發動有時不療殺人方

甘草二兩炙　人參二兩　吳茱萸一升　生薑一斤
半夏一升洗　桂心三兩

右六味切以水一斗煮取三升分三服此藥須預畜得病便急合服之張文仲同忌海藻菘菜生葱羊肉餳出第一卷中千金方桂五兩甘草三兩

賁㹠氣衝心胷方四首

廣濟賁㹠氣在心吸吸短氣不欲聞人語聲心下煩亂不安發作有時四肢煩疼手足逆冷方

李根白皮八兩　半夏七兩洗　乾薑四兩　茯苓三兩
人參二兩　甘草二兩炙　附子一兩炮　桂心四兩

右八味切以水一斗煮取三升絞去滓分三服別相去如人行六七里忌生冷羊肉餳海藻菘菜油膩醋物生葱粘食范汪同

又療賁豚氣在胷心迫滿支脅方

生薑一斤　半夏四兩湯洗　桂心三兩　人參二兩
甘草二兩炙　吳茱萸一兩

右六味切以水一斗煮取三升絞去滓分溫三服服別相去如人行六七里不利忌生葱熱麪羊肉餳粘食海藻菘菜並

出第四卷中范汪同

集驗賁㹠茯苓湯療虛氣五藏不足寒氣厥逆腹脹滿氣賁走衝胷脇發作氣欲絕不識人氣力羸瘦少腹起騰踊如㹠子走上走下馳往馳來寒熱拘引陰器手足逆冷或煩熱者方

茯苓四兩 生葛八兩 甘草二兩炙 李根白皮切一升

生薑五兩 半夏一升湯洗 人參三兩 當歸二兩

芎藭二兩

右九味切以水一斗二升煮取五升服一升日三夜二服忌羊肉餳海藻菘菜酢物等

又療賁㹠氣上衝胷腹痛往來寒熱賁㹠湯方

甘草二兩炙 芎藭二兩 當歸二兩 半夏四兩湯洗

黄芩二兩 生葛五兩 芍藥三兩 生薑四兩

甘李根白皮切一升

右九味切以水二斗煮取五升去滓溫服一升日三夜二服忌海藻菘菜羊肉餳等並出第四卷中

雜療奔㹠氣及結氣方六首

深師療憂勞寒熱愁思及飲食隔塞虛勞內傷五藏絕傷奔氣不能還下心中悸動不安七氣湯方

桔梗二兩 人參三兩一方二兩 芍藥三兩 茱萸七合

黄芩二兩一方三兩 乾地黄三兩一方二兩 枳實五枚炙 桂心二兩一方三兩

乾薑三兩一方二兩 甘草三兩一方二兩炙 橘皮三兩 半夏三兩洗一方一升

右十二味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜羊肉餳生葱猪肉蕪荑等 千金無桂心橘皮桔梗有厚朴栝樓蜀椒

集驗療賁㹠氣從下上者湯方

生葛五兩 甘李根白皮切五兩 半夏五兩洗

黄芩二兩 桂心二兩 芍藥三兩 人參二兩

生薑五兩

右八味切以水一斗二升煮取五升去滓温分爲五服日三夜二服忌羊肉餳生葱出第四卷中

小品牡蠣賁㹠湯療賁豚氣從少腹起憧胷手足逆冷方

牡蠣三兩熬　桂心八兩　李根白皮一斤切　甘草三兩炙

右四味切以水一斗七升煮取李根皮得七升去滓内餘藥再煮取三升分服五合日三夜再忌生葱海藻菘菜范汪同

又療手足逆冷胷滿氣促從臍左右起鬱冒者奔㹠湯方

甘草四兩炙　李根白皮一斤切　葛根一斤　黄芩三兩

桂心二兩　栝樓二兩　人參二兩　芎藭一兩

右八味切以水一斗五升煮取五升去滓温服一升日三夜再忌海藻菘菜生葱范汪同

又方桐君説

伏出雞卵殼中白皮　梨木灰　麻黄去節

紫菀各等分

右四味擣下篩作丸散隨宜酒服十丸如梧子散者方寸匕療三十年喉中結氣欬逆立差也亦可水煮爲湯以意分之並出第一卷中經心録同

千金奔氣湯主大氣上奔胷膈中諸病每發時迫滿短氣不得卧劇者便悁欲死腹中冷濕氣腸鳴相逐成結氣方

桂心五兩　生薑一斤　人參三兩　半夏一升洗

吴茱萸一升　甘草三兩炙

右六味切以水一斗煮取三升去滓分爲四服忌羊肉餳生葱海藻菘菜出第十七卷中

灸奔㹠法六首

千金療奔㹠腹腫法

灸章門一名長平二穴在大橫外直臍季肋端百壯

又主奔㹠衝心不得息法

灸中極一名玉泉在臍下四寸五十壯

又主奔㹠上下腹中與腰相引痛者法

灸中府二穴在雲門下一寸乳上三肋間動脉是百壯一云百五十壯

又主奔㹠上下者法

灸四滿夾丹田傍相去三寸七壯

又主奔㹠法

灸氣海在臍下一寸半百壯

又法

灸關元在臍下三寸五十壯亦可百壯並出第十七卷中

外臺秘要方卷第十二 右迪功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張寔校勘